

Số: /SYT-NVYD
V/v hướng dẫn chăm sóc sức
khỏe tại nhà cho người nhiễm
COVID-19 là trẻ em

Khánh Hòa, ngày tháng 12 năm 2021

Kính gửi: Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố

Thực hiện hướng dẫn số 11622/HD-BCĐ ngày 16/11/2021 của ban chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh Khánh Hòa, theo đó, ngày 16/11/2021, Sở Y tế ban hành công văn số 5673/SYT-NVYD về việc hướng dẫn chăm sóc sức khỏe cho người nhiễm COVID-19 (F0) tại nhà.

Những ngày gần đây, tình hình dịch COVID-19 một số địa phương trên địa bàn tỉnh Khánh Hòa rất phức tạp. Bên cạnh đó, người nhiễm COVID-19 là trẻ em ngày càng tăng.

Để đảm bảo an toàn trong công tác phòng chống dịch COVID-19, hạn chế sự lây lan trong cộng đồng, trong các cơ sở y tế và an toàn cho trẻ em bị nhiễm COVID-19 khi chăm sóc sức khỏe tại nhà, Sở Y tế tạm thời hướng dẫn chăm sóc sức khỏe, sử dụng gói thuốc điều trị COVID-19 tại nhà cho trẻ em trên 1 tuổi như sau:

1. Hướng dẫn điều trị trẻ em mắc COVID-19 mức độ nhẹ tại nhà

- Tuân thủ biện pháp 5K.
- Thực đúng quy định tại công văn số 5673/SYT-NVYD về việc hướng dẫn chăm sóc F0 tại nhà.
- Điều trị triệu chứng:
 - + Hạ sốt khi nhiệt độ $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$: Paracetamol liều 10-15mg/kg/lần mỗi 6 giờ.
 - + Thuốc điều trị ho: Ưu tiên dùng thuốc ho thảo dược.
- Uống nhiều nước.
- Đảm bảo dinh dưỡng: bú mẹ, ăn đầy đủ.
- Vệ sinh thân thể, răng miệng, mũi họng.
- Tập thể dục tại chỗ và tập thở ít nhất 15 phút/ngày (trẻ lớn)
- Theo dõi:
 - + Đo thân nhiệt tối thiểu 2lần/ngày hoặc khi cảm thấy trẻ sốt;
 - + Đo Spo_2 tối thiểu 2 lần /ngày hoặc khi cảm thấy trẻ mệt, thở nhanh, khó thở.
- Ba hoặc mẹ hoặc người lớn ở cùng với trẻ thực hiện khai báo y tế hàng ngày và điền phiếu thông tin sức khỏe, báo nhân viên y tế khi có dấu hiệu cảnh báo.

2. hướng dẫn sử dụng gói thuốc trẻ em điều trị COVID-19 tại nhà (dùng trong 7 ngày)

Độ tuổi trẻ em	Dạng thuốc	Liều thuốc mỗi lần
< 1 tuổi	Paracetamol bột 80mg	1 gói x 4 lần / ngày
Từ 1 đến dưới 2 tuổi	Paracetamol bột 150mg	1 gói x 4 lần / ngày
Từ 2 đến dưới 5 tuổi	Paracetamol bột 250mg	1 gói x 4 lần / ngày
Từ 5 đến 12 tuổi	Paracetamol viên 325 mg	1 viên x 4 lần / ngày
Trên 12 tuổi	Paracetamol viên 500mg	1 viên x 4 lần / ngày

Ghi chú; uống Paracetamol khi sốt trên 38,5°C, có thể lặp lại mỗi 4 giờ đến 6 giờ nếu vẫn còn sốt.

3. Dấu hiệu cảnh báo

- Mẹ hoặc Bố hoặc người lớn ở cùng trẻ báo ngay cán bộ y tế của Trạm y tế lưu động khi trẻ các triệu chứng bất thường như sau:

+ Sốt > 38°C, đau rất họng, ho, cảm giác khó thở, tức ngực, SpO2 <96%;

+ Tiêu chảy, trẻ mệt; ăn, bú kém.

- Mẹ hoặc Bố hoặc người lớn ở cùng trẻ báo ngay cán bộ y tế của Trạm y tế lưu động hoặc Trung tâm cấp cứu 115 hoặc khoa cấp cứu của Trung tâm Y tế trên địa bàn để cấp cứu và vận chuyển trẻ vào Bệnh viện khi trẻ các triệu chứng chuyển nặng như sau:

+ Thở nhanh theo tuổi (trẻ 1-5 tuổi thở ≥ 40 lần/ phút, 5-12 tuổi thở ≥ 30 lần/phút, trẻ > 12 tuổi thở ≥ 20 lần/phút).

+ Cánh mũi phập phồng; Rút lõm lồng ngực; tím tái môi, đầu chi; SpO2 < 95%;

+ Li bì, lơ mơ, bỏ bú bỏ ăn.

Sở Y tế yêu cầu các đơn vị triển khai thực hiện. Trong quá trình thực hiện, nếu có khó khăn, vướng mắc đề nghị đơn vị báo cáo về Sở Y tế để được hướng dẫn ./.

Nơi nhận:

- Như trên (VBĐT);
- UBND tỉnh (Báo cáo, VBĐT);
- Lãnh đạo Sở (VBĐT);
- Các Bệnh viện trong tỉnh (VBĐT);
- TTKSBT (VBĐT);
- TT CC115 (VBĐT);
- Văn phòng Sở (đăng tải website, VBĐT);
- Lưu: VT, NVYD.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Lê Văn Khoa